МОЛОДЕЖЬ – ЗА ЖИЗНЬ,

НРАВСТВЕННОСТЬ И СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ!

*Беседы с молодежью*

*по семейному и духовно-нравственному воспитанию*

Беседа 1.  Смысл жизни

«Стремись не к тому, чтобы добиться успеха, а к тому, чтобы твоя жизнь имела смысл».

Альберт Эйнштейн

Вопрос смысла жизни занимал людей во все времена и в разных государствах. Зачем дана жизнь? В чем смысл жизни человека? Может жизнь есть просто бессмысленный, никчемный процесс естественного рождения, расцветания, созревания, увядания и смерти человека, как всякого другого органического существа?

Смысл жизни присущ только человеку. В отличие от животных, человеку присуща не только телесная сфера – сфера инстинктов, душевная, эмоциональная сфера, но и духовная сфера – сфера идей, мировоззрений, смысла, творчества.

Смысл жизни – это глобальное и постоянное направление всех жизненных устремлений и целей, он пронизывает все начинания, поступки, дела и цели и не уничтожается по мере их достижения, это особая стратегическая цель (девиз, кредо), которая образует из индивидуума цельную личность.

Когда в поступках и действиях человека отсутствует смысл, это автоматически сказывается на качестве самой его жизни. Жизнь без смысла означает, что человек лишен глубокой внутренней мотивации, внутреннего стержня и мощного «мотора», которые позволили бы ему взять собственную судьбу в свои руки. В результате он становится слабым, теряет опору, любая неблагоприятная жизненная ситуация, любая проблема выводит его из равновесия.

Существуют некоторые ложные представления о смысле жизни.

Миф N 1: Смысл жизни – быть богатым. Некоторые люди сосредотачиваются на достижении материального благополучия, наивно полагая, что богатство, в конечном счете, может привести их к счастью. Это извращенный смысл. Жить ради того, что является лишь средством жизни, противоестественно. Ошибка заключается в том, что радости, доставляемые материальными благами, имеют свойство притупляться. Т.е. материальные потребности в принципе не насыщаемы. Кроме того, привязанность человека к одним лишь материальным ценностям – это своего рода болезнь.

Миф N 2: Потребление и удовольствия как смысл жизни. Культ удовольствия царит в современном обществе. Везде мы слышим, видим, читаем призывы жить в свое удовольствие, брать от жизни все, ловить момент удачи…

С культом удовольствия теснейшим образом связан культ потребления. Для того чтобы получить удовольствие, мы должны что-то купить, выиграть, заказать. Потом потребить это, и все заново… Нам начинает казаться, что смысл жизни в том и заключается, чтобы пользоваться тем, что повсеместно рекламируется.

Тем не менее, испробовав к определенному возрасту все мыслимые удовольствия, человек пресыщается и чувствует, что, несмотря на разнообразные наслаждения, жизнь его пуста и в ней чего-то важного не хватает. Чего же? Все того же смысла. Ведь в удовольствии смысла не найти, хотя бы потому, что оно проходит и, следовательно, перестает быть наслаждением. Любая потребность удовлетворяется лишь на определенное время, а потом заявляет о себе снова и снова, причем с новой силой. Потребности всегда растут пропорционально степени их удовлетворения. Более того, есть опасность, что удовольствия, по мере возрастания могут привести к извращениям. Все это напоминает ослика, бегущего за привязанной впереди морковкой: хотим поймать, а догнать не можем...

Итак, если серьезно задуматься, то очевидно, что удовольствие не может быть смыслом жизни. Вполне естественно, что человек, считающий своей целью в жизни получение удовольствий, рано или поздно приходит к серьезному душевному кризису.

Швейцарский психолог Карл Юнг говорил, что большая часть его пациентов – это люди, утратившие смысл жизни. Самое интересное, что психологическое объяснение массовости потери смысла жизни он видел в рационализме и потребительском характере западной цивилизации, блага которой многие ставят во главу угла. То есть, как сказал великий французский писатель Ромен Роллан, «если эгоистическое благополучие – единственная цель жизни, жизнь быстро становится бесцельной».

Как же обрести смысл жизни? В чем черпать духовные силы?

Приносить благо другим – вот ответ на этот вопрос.

Есть такое понятие как «служение». Оно часто упоминается как «профессиональное служение» в отношении определенного круга профессий, тесно связанных с работой с людьми, таких как учитель, врач, спасатель. Но все мы живем в обществе и тесно взаимодействуем, поэтому служение не ограничивается только профессией. Служение - это посвящение своих сил, талантов, времени, а иногда и жизни Богу, ближнему, семье, Отечеству. Служение – это образ жизни, противоположный эгоистичному, альтернатива обществу потребления.

«Заботясь о счастье других, мы находим свое собственное», - говорил Платон.

Духовное развитие – это ежедневная работа над самим собой, самосовершенствование, сознательный контроль чистоты своих действий и мыслей.

Есть такая притча. Некий очень богатый человек, пресытившись благами мира, захотел найти смысл существования. Он обратился с вопросом к своему старенькому воспитателю, и тот предложил пойти в пустыню к монахам, те, мол, ближе к Богу, и знают больше. Они пошли и сбились с пути. Изнуренные зноем и тяготами дороги, они обнаружили, что вода на исходе. Старик уже совсем изнемог от жажды и просил своего воспитанника оставить его в пустыне, а оставшуюся воду взять себе. Молодой человек вспомнил всю ту заботу и любовь, которую видел от своего воспитателя, и влил ему в уста всю воду, не дав старику умереть от жажды. И в это время впервые за многие годы он почувствовал радость, без которой так долго томился. Он понял, что жить – это значит отдавать, жертвовать, проще говоря, любить. Он взял старика на руки и пошел обратно. «Куда мы?» – спросил наставник. – «Назад, домой, – ответил юноша. – Я понял смысл жизни».

В зависимости от того, какое значение человек придает своим поступкам, от того, почему и ради чего их совершает, одни и те же действия могут иметь совершенно разный смысл. Об этом рассказывает следующая притча.

Один путешественник встретил рабочего с доверху нагруженной тяжелыми кирпичами тачкой. «Что ты делаешь?» — спросил его путешественник. «А ты разве не видишь? Везу кирпичи», — ответил тот. Пройдя какое-то расстояние, путешественник увидел другого рабочего, который катил такую же тачку, и повторил свой вопрос. В ответ он услышал: «Зарабатываю себе на хлеб». Через некоторое время путешественник повстречал еще одного рабочего с тачкой и снова поинтересовался, что тот делает. «Строю кафедральный собор», — был ответ.

Подытожив все сказанное, можем сделать вывод: смысл жизни – это то, что собирает воедино душевные силы человека РАДИ творения им блага во имя других. Это стратегическая цель, образующая цельную духовную личность.

Беседа 2. Зависимость? Будьте бдительны!

Многие люди пытаются заполнить духовную пустоту в своей жизни всевозможными удовольствиями и развлечениями. Не достигая искомого, они ищут более острых ощущений, начинают употреблять наркотики, алкоголь, становятся заядлыми курильщиками. По свидетельству американских исследователей, 100% случаев наркомании связано с потерей или непониманием смысла жизни. Если человек становится на этот путь, то он встречается с еще большими страданиями. Нередко это становится одной из причин преступности, насилия. И тогда жизнь идет под откос.

Главная причина зависимостей – это отсутствие смысла жизни.

Избавиться от зависимостей очень трудно, но гораздо важнее и проще – не впадать ни в одну из них.

Что такое зависимость и как она возникает

Зависимость – это навязчивое состояние, при котором человек не может жить без чего-либо. Предмет зависимости становится целью жизни и постепенно затягивает человека в свои сети. Зависимость превращает человека сначала в духовно, а затем в физически больное существо.

Кому выгодно делать нас зависимыми?

Ответ однозначен: тем, кто получает прибыль от продажи сигарет, алкоголя, наркотиков, порнографии. Доходы подпольных корпораций по торговле наркотиками превышают известные доходы от торговли нефтью и приближаются к мировым доходам от торговли оружием.

Алкогольная зависимость

Пиво, домашние "посиделки" с алкоголем - первая ступенька к алкоголизму. Энергетики, кстати, также вызывают зависимость.

Пивной алкоголизм развивается гораздо быстрее и более коварно и скрытно, чем водочный, – ведь потребность выпить пива или коктейля выглядит не так тревожно, как потребность в водке. Но результат всегда один: если человеку нравится состояние легкого опьянения, то смело можно говорить о начале алкоголизма.

Как возникает зависимость? Все, так сказать, идет из головы. Некоторые хотят таким образом снять стресс, уйти от проблем и поэтому ищут для этого разные средства, а некоторые пьют и курят из-за ложного престижа в компании товарищей, чтобы не посчитали «слабаком». Когда это повторяется неоднократно, появляется психологическая зависимость. При ее возникновении человек чаще всего не считает себя больным. Но вслед за психологической зависимостью наступает физическая: появляются мышечные и головные боли, человек чувствует себя разбитым. А это уже гораздо сложнее преодолеть.

Человек себя не помнит, становится раздражительным, агрессивным. Кстати говоря, под воздействием алкоголя, наркотиков совершается большинство бытового насилия, почти половина самоубийств и 80% убийств (при этом и около половины убитых пьяны в момент убийства). А ведь речь идет совсем не о конченых алкоголиках. Милицейские сводки пестрят информацией о преступлениях, совершенных в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Вот типичный пример: ему 26 лет. Семь лет он уже сидит в тюрьме. Учился в престижном вузе. Встретился с приятелями, выпили, в какой-то момент он зарезал двоих. Как это произошло - почти не помнит. Сидеть ему еще семь лет.

Нередко можно услышать фразу: разве же я пьяница или алкоголик? Я пью, как все. Таких людей называют средневыпивающими, т.е. это те, кто выпивает, скажем, раза два в неделю. Так вот, врачи говорят: такой «нормально, в меру выпивающий» – в среднем сокращает свою жизнь на 20 лет.

Почему для людей, не реализовавших свои мечты, не устроившихся в жизни, привлекательны алкоголь или наркотики? Будем смотреть правде в глаза: потому что опьянение помогает им поддерживать иллюзию своего высокого потенциала. Человек убежден: он многого сумел бы достичь, если бы не это проклятое зелье... Но расстаться с пагубной привычкой не спешит: ведь тогда все неудачи и неприятности придется объяснять собственным несовершенством.

Никотиновая зависимость

Самой распространенной в мире зависимостью является никотиновая, или курение.

Сигареты действуют не так пагубно, как наркотики, но они делают свое черное дело медленно. Табак вызывает самую тяжелую зависимость, избавиться от которой иногда не удается за всю жизнь.

Дети, которых рождает курящая женщина, рождаются ослабленными, иногда инвалидами. Многие думают, что когда забеременеют, то бросят курить, но 2/3 курящих женщин не смогут бросить курить никогда.

Курильщики оправдывают свою слабость несколькими надуманными мифами. Один из них: курение успокаивает. Возбуждающее воздействие никотина на рецепторы обманчиво: после выкуренной сигареты уровень «стрессовых» гормонов в крови поднимается, но ненадолго. Через несколько минут возбуждение сменяется угнетением, которое воспринимается курильщиком, как успокоение. Чувство комфорта усиливается выбросом глюкозы из печени, притупляется чувство голода, и отсюда – ощущение расслабления. И начинает казаться, что без сигареты достичь этого состояния нельзя.

Второе заблуждение, о котором часто говорят творческие люди, что курение помогает сосредоточиться, так же глубоко ложно. На самом же деле никотин истощает энергетические возможности мозга. Это весьма своеобразный стимулятор: чтобы удержать концентрацию внимания на нужном уровне, человек беспрерывно курит. И с каждой выкуренной сигаретой мыслительный процесс все слабее, сосредоточиться все сложнее, а человек с сигаретой становится все более зависимым. Кстати, немецкий поэт И.Гёте говорил: «От курения тупеешь, поэтому оно не совместимо с творческой работой».

Еще беспомощнее звучит утверждение: «Все вокруг курят». Разве быть «как все» – цель твоей жизни? Да и кто они – эти «все»?

Нередко приходится слышать: «Курить или не курить – это мое личное дело!» Считать так – большая ошибка. Некурящие приобретают тот же «комплект» заболеваний, что и курящие, только потому, что вынуждены дышать воздухом, который загрязнен табачным дымом. Так называемое пассивное курение не оставляет выбора, поэтому является изощренной формой насилия над личностью.

Сегодня модно и красиво - не курить, а быть здоровым. За последние 50 лет количество курящих уменьшилось и составляет не более 25% населения в развитых странах.

Наркотическая зависимость

Наркоманию можно охарактеризовать и как страшную жизнь, и как страшную смерть. И если тебе кажется, что не молодых людей, запрограммировавших себя на смерть через 5 лет, то ты заблуждаешься. Они есть. Продолжительность жизни наркомана - около пяти лет с момента, когда он впервые "укололся". А чаще и даже меньше, от передозировки...

Наркотический яд изменяет сознание человека, воздействует на центральную нервную систему, вызывая торможение, галлюцинации, бред. При воздействии наркотических ядов на человеческий организм поражаются все без исключения органы и системы. Даже разовый, однократный, из простого любопытства прием наркотика или искусственного аналога безвозвратно выводит из строя до 1,5 млн.нервных клеток и проявляется нарушением психики, которое может сопровождаться внезапной потерей сознания, длительным психическим расстройством, расстройством памяти, концентрации внимания, инвалидностью, смертью.

Те, кто захочет приобщить тебя к наркотикам, будут говорить, что «после» ты познаешь нечто, «простым людям» неведомое, откроешь в себе новые таланты, чтобы этот «серый» мир стал цветным, почувствуешь себя яркой индивидуальностью. Но эта иллюзия собственного величия – лишь до конца воздействия принятой дозы. А потом – особенно ощущаемая пустота. Это гнетущее уныние преследует, заставляет искать дозу снова и снова, хитрить, выкручиваться, воровать, убивать… И вернуться даже в твое обычное состояние, которое было «до», почти невозможно.

Врачи-наркологи предупреждают, что подростки, которые были замечены в употреблении наркотиков, ставятся на учет комиссиями по делам несовершеннолетних и в дальнейшем у них очень серьезные проблемы с получением прав на вождение транспортного средства, с трудоустройством и выездом за границу. А у распространителей наркотиков – очень серьезные проблемы с Уголовным кодексом.

Компьютерная и игровая зависимость

"Компьютерная зависимость не менее опасна, чем наркотическая, так как приводит к глубочайшему нарушению адаптации в обществе - неспособности работать, создавать семью и даже просто обслуживать самого себя. Человек становится инвалидом и психически больным".

В 1996 году нью-йоркский психиатр Айвен Голдберг ввёл термин интернет-зависимость как неконтролируемое, непреодолимое влечение к использованию Всемирной паутины. То есть навязчивое желание войти в интернет, находясь off-line, и неспособность выйти из него, будучи on-line. Когда такой интернетоман оказывается перед монитором, у него появляется приподнятое настроение, вплоть до эйфории. Он с трудом замечает либо совсем игнорирует события, происходящие в реальном времени и пространстве.

Почему же люди так быстро подсаживаются на кибер-наркотик? Причина в желании достичь чего-то важного, значимого, причем более легким путем. Например, геймер, проходя все уровни компьютерной игры, ВОСПРИНИМАЕТ СЕБЯ СОСТОЯВШИМСЯ, УСПЕШНЫМ. В таком случае дети и подростки говорят: чем сложнее выиграть, тем интереснее играть. Получается, игра влияет на самооценку, уровень притязаний и уверенность в себе. То есть стремиться к самопознанию, к самореализации теперь не нужно. Надо всего лишь проходить уровни игры. Тяжёлая кибер-зависимость подкрадывается порой незаметно и начинается, казалось бы, с безобидного увлечения интернетом...

Мы живем в обществе, и каждый человек находится под влиянием кого-то другого, под влиянием идей, под влиянием эстетических вкусов, которые в частности передаются через моду. Нужно иметь способность критически оценивать информацию, которая к вам приходит, нужно иметь мужество сказать «нет», даже когда большинство говорит «да» или колеблется. И это не означает быть «белой вороной», а вовсе наоборот: быть не таким, как все, уметь отстоять свою точку зрения, свои ценности – это означает быть индивидуальностью, это качество лидера.

«Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною». Апостол Павел.

Взрослость, свобода – это не сигарета и рюмка, развязность и распущенность, а в первую очередь предвидение последствий своих поступков, ответственность  за совершенные действия. Настоящая свобода – это система ценностей, которая находится внутри нас, которую никто не отнимет, если мы не позволим.

Зло делает нас зависимыми, а добро дает свободу и радость.

Беседа 3.  Законный брак или сожительство?

Гражданский брак – это брак, зарегистрированный в отделах ЗАГСа\*. Брачные узы - одна из самых разумных, справедливых и древнейших форм жизни, основанная на желании помогать и заботиться друг о друге.

Венчание – это брак перед лицом Господа, таинство Церкви, в котором Бог подает благодать единодушия при обещании супругов хранить верность друг другу.

"Гражданским браком", "пробным браком" сегодня часто называют совместное проживание мужчины и женщины без регистрации официального, гражданского брака в загсе. Происходит лживая подмена понятий. Правильнее будет назвать такой союз блудным сожительством, бракоподобными отношениями, так как эти отношения основаны лишь на чувственном наслаждении друг от друга. В любом обществе это осуждается и считается беззаконным, поскольку мужчина не берет ответственность за женщину, с которой наслаждается интимными отношениями. А как известно - любое действие имеет последствия...

Вступая в такие отношения, молодые люди тешат себя несколькими иллюзиями, транслируя расхожие стереотипы:

Миф №1: «Пробный брак» - это проверка бытовой совместимости.

Не секрет, что девушка, полюбив молодого человека и якобы увидев в нем свой долгожданный идеал, подсознательно стремится приблизить его к себе любыми возможными способами, желая всецело заполучить желанный объект. Желание девушки видеть в своем избраннике идеального спутника жизни и стремление юноши к бытовому комфорту делают свое дело: они съезжаются на одну жилплощадь. Обнадеженная, она продолжает «пришивать свою пуговицу к чужому кафтану», а он участвует в строительстве семьи в роли статиста. Для него главное, что проблема с глажкой, готовкой, уборкой и доступностью сексуальных отношений решена! Девушка старается показать себя с выгодной стороны: "Посмотри, мол, какая хозяйка и женись на мне! И если молодой человек или избегает разговоров на эту тему, или постоянно отодвигает день бракосочетания, что в реальности происходит очень часто, то такая ситуация неминуемо ведет девушку к нервному срыву, снижению самооценки и формированию выраженного комплекса неполноценности со всеми вытекающими отсюда последствиями. Отношения в "семье" окончательно заходят в тупик, и кто-то, не выдержав, собирает чемодан и уходит.

Данные, полученные российскими социологами: 90% женщин в сожительстве считают себя женами, а 87% их сожителей считают себя ... холостяками.

Но самое грустное в том, что оба расстаются с мыслью, что – тот, другой, был неправильным, надо найти другого, лучшего. Хотя если бы эти молодые люди изначально не совершили ряд стратегических ошибок (не начали жить вместе без регистрации брака), а совершили все последовательно (если полюбили друг друга, если готовы все решать вместе, уступая друг другу, если могут содержать семью, то необходимо было регистрировать брак, и все силы, доверие и любовь вкладывать в семейный союз), то в 90% получилась бы хорошая семья.

В сожительстве вы никогда не узнаете друг друга, так как до конца не доверяете друг другу!

Миф №2: Некоторые считают, что совместное проживание перед регистрацией увеличивает в будущем вероятность сохранить семью, но социологические исследования доказывают, что сожительства приводят к разводам в будущем.

Так, согласно исследованию Аннели Руфус, опубликованному британской газетой The Daily Telegraph, "пары, в которых один из супругов ранее находился в "гражданском" браке с кем-либо еще, примерно в два раза чаще разводятся, чем те пары, участники которых до брака ни с кем не сожительствовали". То есть участие в «гражданском» браке, наоборот, снижает вероятность создания семьи впоследствии ровно вдвое.

Миф №3: Некоторые считают, что «штамп в паспорте» ничего не меняет.

Регистрация брака (так называемый «штамп») – это не просто условность, это, по сути, клятва не только в любви и верности, но еще и в обязатель­ствах друг перед другом, и они имеют реальные последствия – как юридические, так и жизненные.

Образуется новая семья, и очень важ­но построить отношения с родительской семьей. Это сложная и тон­кая работа: как сохранить почитание и любовь родителей, при этом быть автономными от них и быть вдвоем единым целым. Эта задача практически невыполнима, если отношения никак не оформлены.

Заключение брака благотворно влияет и на отношения с друзьями и лицами противоположного пола. Оформление отношений с единственным партнером - это декларация всем окружающим, что данная пара договорилась быть вместе. Все остальные отношения становятся невозможными или возможными на уровне дружбы.

Законный брак - это еще и утверждение того, что теперь у вас все общее: и имущество, и ценности, и задачи воспитания детей. Два человека декларируют, что они будут согласовывать друг с другом все, что с ними происходит. Они становятся общим организмом. Дают обещание быть вместе не только в эйфории и удовольствии, но и в периоды трудностей. Это очень важно.

Жизнь же без «штампа в паспорте» – это просто временный эксперимент. Может ли такой «пробный» союз быть настоящим? Все атрибуты брака есть, а ответственности никакой. Ведь «супруги» держат себя на расстоянии, живут как бы с открытой дверью, так, что всегда можно сбежать. А если в доме всегда открыта дверь, то жить в нем холодно, неуютно, и опасно…

В большинстве случаев основной мотив отказа от регистрации отношений – это уход от ответственности и стремление к личному комфорту. Современный человек, живущий в так называемом «пробном браке», не хочет ничего глобально менять в своей жизни, брать ответственность за ближнего. Он привык получать удовольствие и ни за что не отвечать. Интуитивно он понимает, что брак – это труд, ответственность, это воспитание детей, необходимость обеспечивать семью, поэтому не хочет обременять себя.

Добрачные связи притупляют чувства, развивают потребительское отношение к противоположному полу, затрудняют создании крепкой семьи впоследствии. В результате, после череды сожительств, мы получаем не крепкие семьи, а чаще всего набор инфантильных, малодушных и безответственных мужчин и агрессивных озлобленных, скандальных женщин.

Если же брак, в конечном счете, регистрируется (до загса по статистике доходит примерно всего 5-15% пар), то  иерархия  уже, как правило, выстроена неправильно. Женщина, как ломовая лошадь, тащит на себе ответственность за большую часть дел. Мужчина же выступает в роли статиста, он уже не защитник, не выполняет своей основной семейной задачи – решения трудных ситуаций, он становится только партнером. В семье нет партнеров, в семье – супруги.

Сожительствующие без заключения брака находятся вне церкви, вне благословения родителей и вне семейных законов.

Беседа 4.  Семья - абсолютное счастье!

Один отец стоит больше, чем сто учителей...

Английский писатель Дэвид Герберт

Семья – это школа любви, терпения, жертвенности в квадрате. Смысл семейной жизни – стать единым духовным и телесным организмом - «во плоть едину», научиться любить, всю жизнь быть поддержкой друг другу. Важной задачей этого «организма» является рождение и воспитание детей.

Самыми основными этапами семейной жизни можно назвать:

- Жених и Невеста – это досемейный этап, когда молодые стараются показать себя с наилучшей стороны;

- Муж и Жена - принимают сильные и слабые стороны друг друга, учатся помогать, прощать и любить;

- Отец и Мать – это этап родительства, когда супруги объединяют и вкладывают свою любовь в воспитание детей.

Счастье материнства – волшебное счастье

У женщины есть удивительный, чудесный дар - дарить новую жизнь. Когда женщина становится матерью, меняется её жизнь. Она преображается, в ней открываются лучшие качества. Она получает особую миссию - проповедовать миру любовь, терпение, нежность и самопожертвование. Мама – это самая сложная, самая радостная и самая творческая профессия. «Материнство - это и великая радость, и великое познание жизни. Отдача, но и воздаяние. Нет, наверное, на свете более святого смысла существования...» -  сказал писатель Чингиз Айматов.

Настоящий мужчина состоит из мужа и чина. А.Чехов

Когда мужчина становится отцом, он испытывает себя, свою волю, желание отдавать. Быть отцом – это удивительная возможность научиться быть главой семьи, с любовью повести семью за собой. Быть отцом - значит быть достойным примером, взять на себя ответственность за будущее семьи. Быть отцом, настоящим, любящим, заботливым – вот что значит быть настоящим мужчиной. Английский писатель Дэвид Герберт так написал об этом: "Один отец стоит больше, чем сто учителей"...

Семь Я! Многодетная, значит счастливая!

Стоит ли откладывать брак и рождение детей, чтобы «пожить для карьеры»? 18-22 года – это  лучший период для рождения здорового первого малыша. Рано родив здоровых детей, женщина может посвятить себя наукам и карьере, если захочет, или выбрать счастливую карьеру многодетной мамы. Кто-нибудь когда-нибудь видел многодетных матерей или отцов в затяжной депрессии? Не задумывались, почему?

Нам кажется, что большая семья – это тяжело. Это безмерная ответственность и беспросветные хлопоты. Это нескончаемое  безденежье и суета. И никакой радости. Но это только наше субъективное, никаким опытом не подкрепленное измышление, потому что сами мы не имели такого личного опыта. Да и вокруг нас, если разобраться, не так много многодетных – с тремя и более детей – семей. Лучше спросить, в чем секрет счастья большой семьи  у самих многодетных:

* Дети — это кладезь радости и любви. Дети любят тебя просто так, ни за что.
* С каждым ребенком ты можешь заново пережить детство
* В большой семье радостью можно делиться. Скорби в большой семье делятся на всех и становятся меньше, а радости умножаются на всех и становятся больше.
* Секрет счастья в том, чтобы поддерживать друг друга в смысле каких-то начинаний.
* Надо понимать, как тебе повезло. Потому что могло бы быть иначе — приходишь, а там только выключатель ждет тебя…

Как бы скептически ни удивлялись некоторые, но, да-да, многодетные семьи обладают множеством преимуществ.

Когда детей в семье много – их легче воспитывать

Чем больше детей, тем легче их воспитывать, старшие дети помогают в воспитании младших. Дело в том, что дети дают возможность взглянуть на свои педагогические промахи со стороны и вовремя скорректировать их. "Трудный" возраст у подростков из многодетных семей проходит гораздо мягче, чем у их сверстников из семей одно- и малодетных. Причин здесь несколько. Во-первых, имея разновозрастных детей, родители легче понимают особенности повзрослевшего ребёнка, а, во-вторых, самим подросткам легче проявить свою "взрослость", поскольку у них уже есть свои вполне серьёзные обязанности.

Дети, имеющие опыт братского общения в семье, как правило, везде свои среди своих, они открыты, жизнерадостны и не агрессивны. Им легче преодолевать свой эгоизм. Они умеют не только сопереживать другому, но и радоваться успехам окружающих, помогать слабым. Всё это, в конечном счёте, помогает им созидать собственную семейную жизнь. Как говорят психологи, следует помнить, что один ребенок в семье рискует вырасти эгоистом, двое – часто соперники, а вот трое – уже команда.

Многодетные лучше досмотрят своих родителей

Религиозно-нравственный закон утверждает, что дети обязаны заботиться о пожилых родителях. А многочисленным братьям и сёстрам гораздо легче сообща помогать престарелым мамам и папам.

Детям комфортно и интересно в многодетной семье

Дети в большой семье дружны, сплочённы, готовы всегда поддержать друг друга в случае житейских невзгод. Им легко социализироваться в обществе. Скорби в большой семье делятся на всех и становятся меньше, а радости умножаются на всех и становятся больше. Многодетную семью можно считать крепким инструментом для выживания в трудных, кризисных ситуациях.

Многодетная семья - единственная надежда на будущее страны.

Для нашего спокойного завтра нужно, чтобы народ жил и не вырождался. Для этого требуется, чтобы восполнялись поколения, чтобы в семье рождалось более двух детей (замещение родителей и плюс один). Если семья с тремя и более детьми не станет нормой в обществе, то территория нашей страны будет заселяться другими народами, поэтому этот вопрос имеет государственное значение - речь идёт о сохранении нации. Для этого и принимаются государственные программы демографической безопасности.

Беседа 5.  Чудо жизни

Всегда, у всех народов, ребенок считался благословением Божиим.

Когда начинается жизнь?

"С точки зрения современной биологии (генетики и эмбриологии) жизнь человека как биологического индивидуума начинается с момента слияния ядер мужской и женской половых клеток... На всем протяжении внутриутробного развития новый человеческий организм не может считаться частью тела матери".профессор, доктор биологических наук Д.В.Попов

Ребенок всегда приходит вовремя

В мире сейчас настойчиво навязывается утверждение о том, что ребенок должен быть «желанным». Однако под желанностью понимается ожидаемость, запланированность беременности. Исходя из такого постулата, все незапланированные беременности – это, якобы, «нежеланные» дети, дети, которые не нужны своим матерям, которых не ждут и о которых некому будет позаботиться. А значит - подлежащие аборту.

Это неверное утверждение. Всегда, у всех народов, ребенок считался благословением Божиим. Миру важна каждая жизнь. Ибо такой еще не было и уже не будет. Каждый ребенок – желанный. Даже тот, о котором, забывшись в мирской суете, не подумали – а он заявил о себе. Его нужно только принять.

Начало жизни

В результате слияния яйцеклетки и сперматозоида появляется новый человек, состоящий из единственной клетки. В этой единственной клетке уже определен пол человека, цвет глаз и цвет волос. Этот маленький человечек уникален, то есть никогда ранее в истории мира не существовало, и никогда больше не будет существовать точно такого же человека.

1-й месяц (4 недели). "Растет не по дням, а по часам"

К началу эмбрионального периода уже закладывается нервная система, появляются зачатки глаз, ротика, на месте будущих ручек и ножек - почки, которые начинают стремительно расти, образуется сердечко, а еще через неделю оно начинает биться (на 18-21 день!).

Размер человечка достигает просяного зернышка.

Появляются зачатки позвонков, которые затем составят позвоночник.

В животике появляются печень, поджелудочная железа, набросок кишечника, а на месте каждого из будущих ушей - ямка, под которой образуется внутреннее ухо - улитка.

На 4-ой неделе в ручки и ножки начинают врастать нервы, а это значит, что скоро он начнет двигаться.

Размер ребенка увеличился в 10.000 раз и достиг яблочного зернышка.

К 6-й неделе размер малыша достигает 12-13 мм. У него начинают расти губки, можно увидеть язычок, присутствуют зачатки всех 20-ти молочных зубов. Растет пищевод, желудок, кишечник.

Первые движения ребенка уже можно заметить на аппарате УЗИ, а биотоки мозга -  на электроэнцефалограмме.

9-10 недель. К этому времени у малыша хорошо видна шея. В коже головы закладываются волосяные луковицы. Тонкие прозрачные веки прикрывают темные глаза ребенка.

Надпочечники начинают вырабатывать мужской половой гормон, который помогает расти тельцу ребенка - как мальчика, так и девочки.

На экране УЗИ-аппарата можно видеть, как малыш, задев большим пальцем губки, начинает его сосать. Движения ребеночка становятся все более и более активными. Ребенок жмурится, двигает языком.

12-13 недель. К 12 неделям на теле малыша сквозь прозрачную кожу можно увидеть тонкие ниточки кровеносных сосудов, по которым течет кровь. Он бодрствует и спит, поворачивает головку, открывает рот. В косточках начинает откладываться кальций. В ручках и ножках появляются суставы, поэтому их движения становятся более координированными и грациозными. Малыш реагирует на тепло и холод, яркий свет, разговоры мамы с папой.

С 13-ти недель беременности у ребенка начинают расти волосы на голове, появляется чувство вкуса.

14-23 недели. С 14-ти недель малыш начинает слышать, что подразумевает развитие мозга и памяти.

В 18-20 недель у малыша вырастают ногти и волосы, появляются брови и реснички. У него приоткрываются ноздри. К этому времени его мозг уже работает как у новорожденного. Дыхательная и слуховая системы функциональны. Совершенствуются и внутренние органы. К середине беременности мать уже хорошо ощущает шевеление малыша.

К 23-ей неделе беременности младенец уже приобрел основные навыки жизни: умеет глотать, сосать, "есть", "пить". Напоминает малыш о своем существовании, толкая маму один раз в 10 минут. Исследования с помощью УЗИ оборудования на этом сроке показали, что младенец может видеть сны.

24-28 недель. 24 недели беременности, а малыш уже вовсю проявляет эмоции: можно увидеть сердитый взгляд, напряжение мышц вокруг глаз, сморщенные губки, видно, что он плачет, выражая свое недовольство. Ребенок только начал набирать вес. К 24 неделе начинают функционировать жировые и потовые железы, созревают легкие ребенка.

В 28 недель ребенок весит около одного кг. У него уже развиты все органы чувств. Он начинает узнавать голос мамы. Малыш осуществляет первые элементарные дыхательные движения.

32-34 недели. В 32 недели ребенок весит около 2-х кг, ручки и ножки становятся пухленькими. Происходит закладка иммунной системы: малыш начинает получать от матери иммуноглобулины и интенсивно образовывать антитела, которые защитят его от болезней в первые месяцы жизни. Объем околоплодных вод, окружающих ребенка, составляет 1 литр. Каждые три часа они полностью обновляются, поэтому малыш всегда плавает в "чистой" воде, которую можно безболезненно глотать.

Когда малышу исполняется 34 недели, ему становится тесно в матке: он уже не может перевернуться и чаще всего располагается головой вниз. Его легкие окончательно созревают, и в случае преждевременных родов ребенок будет дышать самостоятельно.

36 недель. С девятого месяца беременности малыш ежедневно прибавляется в весе (до 14-ти граммов). В его печени накапливается железо, которое будет помогать кроветворению в первый год жизни. Пушок, покрывающий кожу ребенка, к сроку родов исчезает. Ребенок интенсивно растет, матка становится слишком тесной, поэтому его шевеления ощущаются более интенсивно.

Малыш уже готов к самостоятельной жизни и встрече с мамой и папой, он "считает" дни до рождения!

На 41-й неделе период внутриутробного развития заканчивается, происходит рождение человека и начинается следующий период развития - внеутробный.

Жизнь волшебна – сохраняйте свое счастье!